

Les ateliers du vendredi matin : 9h30 - 12h

28 mars

Se repérer sur le bureau Windows

4 avril

Organiser ses fichiers et ses dossiers

11 avril

Naviguer sur Internet 1

18 avril

Naviguer sur Internet 2

2 mai

Introduction à la dématérialisation

9 mai

Créer un mot de passe sécurisé

16 mai

Envoyer un mail

23 mai

Envoyer des fichiers par mail

6 juin

Stocker et partager des documents en ligne

13 juin

Remplir des formulaires en ligne

20 juin

Découvrir France Connect

27 juin

Découvrir le paiement sécurisé sur Internet

4 juillet

Découvrir la sécurité sur Internet

Réservez au **05 61 05 61 29**

ou par mail : **conseil@lab.place**

Un accompagnement sur-mesure pour apprendre à utiliser le numérique en toute sérénité.

Pourquoi aller voir une conseillère numérique?

Le numérique peut parfois sembler compliqué. Ici, pas de jargon, pas de pression, juste des explications claires et du soutien pour avancer à son rythme.

- Vous choisissez les ateliers qui vous intéressent.
- Vous venez avec votre appareil (si vous en avez un), ou nous mettons du matériel à disposition.

→ C'est gratuit !

Comment ça se passe ?

- Des ateliers en petits groupes : vous êtes accompagné(e) et pouvez poser toutes vos questions.
- Des permanences tous les jours pour des réponses immédiates.
- Un livret récapitulatif pour revoir les notions tranquillement chez vous.
- Une ambiance conviviale : thé, café et sourires sont au rendez-vous !



CONSEILLÈRE
NUMÉRIQUE



En difficulté avec le numérique ?

Formez-vous et faites vous accompagner par une conseillère numérique !

Venez poser vos questions :

Au LAB PLACE, route d'Aulus à OUST
Du lundi au vendredi
De 9h à 12h et de 13h à 17h

Ou venez suivre un atelier pour gagner en

autonomie



LAB PLACE, route d'Aulus à OUST

05 61 05 61 29

conseil@lab.place

CONSEILLÈRE
NUMÉRIQUE

